



DAC 13 Sud
Dispositif d'appui
à la coordination
Marseille - Aubagne - La Ciotat



ETP

Éducation Thérapeutique du Patient

Mieux vivre avec sa maladie, c'est possible !

3 programmes thématiques personnalisés et gratuits pour les personnes qui souhaitent mieux gérer leur maladie au quotidien :

1 Diabète de type 2

2 Situation d'obésité

3 Femmes enceintes (diabète
gestationnel & femme enceinte
en situation d'obésité)



**A proximité
de chez vous**



Aucun frais



**Accompagnement
personnalisé**

CONTACTEZ-NOUS



04 65 40 50 00

etp@dac13sud.fr

En pratique

- 1 **Accueil** et information sur l'éducation thérapeutique
- 2 **Réalisation** d'un bilan initial
- 3 **Mise en place** d'un programme personnalisé
- 4 **Organisation** de séance individuelle d'évaluation

Exemples d'activités

- Séances collectives : sophrologie, cuisine, activité physique adaptée...
- Séances individuelles
- Échanges avec d'autres patients

6 lieux d'ateliers collectifs



Des lieux accessibles et de proximité

Contactez-nous



04 65 40 50 00

etp@dac13sud.fr